



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne Frogner AK

TILDELT TIL

Sefin Helmat Aziz Rasoul

FOR

**1. plass klasse 120+ Junior 19-23
med 517.5 kg**

STED/DATO

Trimlåven, 14.06.2025

SIGNATUR

Hege Braathen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere