



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**NM i benkpress utstyrsfritt
2025**

TILDEL TIL

Frode Flinth Westby

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 167.5 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 21.02.2025

SIGNATUR

Marte Elverum, Ståle Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere