



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM i benkpress utstyrsfritt  
2025**

**TILDELTE TIL**

**Lone Rasmussen**

---

**FOR**

**2. plass klasse 69 Åpen klasse  
med 90.0 kg**

**STED/DATO**

**Quality Maritim Haugesund, 21.02.2025**

**SIGNATUR**

*Marte Elverum, Ståle Wærness*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*