



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM i benkpress utstyrsfritt
2025**

TILDELTE TIL

Ruth Kari Hole

FOR

**3. plass klasse 63 Åpen klasse
med 70.0 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 21.02.2025

SIGNATUR

Marte Elverum, Ståle Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere