



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM i benkpress utstyr 2025**

TILDELT TIL

**Vidar Alexander Ringvold**

FOR

**1. plass klasse 120 Veteran +70  
med 215.0 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 22.02.2025

SIGNATUR

*Marte Elverum, Ståle Wærness*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*