



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM i benkpress utstyr 2025

TILDELTE TIL

Lars Engø Monsen

FOR

**1. plass klasse 83 Åpen klasse
med 255.0 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 22.02.2025

SIGNATUR

Marte Elverum, Ståle Wærness



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere