



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM i benkpress utstyr 2025

TILDELT TIL

Sivert R. Ljøkelsøy

FOR

**1. plass klasse 120+ Junior 19-23
med 230.0 kg**

STED/DATO

Quality Maritim Haugesund, 22.02.2025

SIGNATUR

Marte Elverum, Ståle Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere