



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionsmesterskap
Benkpress utstyrsfritt 2025

TILDELT TIL

Alf Granvang

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 60-69
med 180.5 kg**

STED/DATO

Halden, 25.01.2025

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere