



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Regionsmesterskap  
Benkpress utstyrsfritt 2025**

TILDEL TIL

**Rolf Tore Engelund**

FOR

**1. plass klasse 74 Veteran 60-69  
med 102.5 kg**

STED/DATO

**Halden, 25.01.2025**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere