



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionsmesterskap
Benkpress utstyrsfritt 2025**

TILDELT TIL

Tommy Herheim

FOR

**2. plass klasse 105 Veteran 50-59
med 142.5 kg**

STED/DATO

Halden, 25.01.2025

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere