



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionsmesterskap  
Benkpress utstyrsfritt 2025

TILDELT TIL

**Pål Ringkilen**

---

FOR

**2. plass klasse 105 Veteran 40-49  
med 100.0 kg**

STED/DATO

**Halden, 25.01.2025**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*