



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionsmesterskap
Benkpress utstyrsfritt 2025

TILDELTE TIL

Jan Erik Bråten

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 122.5 kg**

STED/DATO

Halden, 25.01.2025

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere