



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionsmesterskap
Benkpress utstyrsfritt 2025

TILDEL TIL

Frode Flinth Westby

FOR

2. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 162.5 kg

STED/DATO

Halden, 25.01.2025

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere