



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionsmesterskap
Benkpress utstyrsfritt 2025**

TILDELT TIL

Magnus Refsnes

FOR

**1. plass klasse 120 Åpen klasse
med 162.5 kg**

STED/DATO

Halden, 25.01.2025

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere