



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionsmesterskap
Benkpress utstyrsfritt 2025

TILDELT TIL

Inger Ormen Helgestad

FOR

1. plass klasse 76 Veteran 60-69
med 62.5 kg

STED/DATO

Halden, 25.01.2025

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere