



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionsmesterskap
Benkpress utstyrsfritt 2025

TILDEL TIL

Heidi Sighovd

FOR

**1. plass klasse 76 Veteran 50-59
med 77.5 kg**

STED/DATO

Halden, 25.01.2025

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere