



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionsmesterskap
Benkpress utstyrsfritt 2025**

TILDEL TIL

Ann Kristin Holder

FOR

**2. plass klasse 69 Veteran 50-59
med 62.5 kg**

STED/DATO

Halden, 25.01.2025

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere