



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionsmesterskap
Benkpress utstyrsfritt 2025**

TILDEL TIL

Tonje Letrud

FOR

**1. plass klasse 84 Veteran 40-49
med 77.5 kg**

STED/DATO

Halden, 25.01.2025

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Lise Engebretsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere