



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyr**

TILDELT TIL

**Helge Aarsrud**

---

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59  
med 197.5 kg**

STED/DATO

**Alta, 03.03.2024**

SIGNATUR

*Frodi Arnarsson*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*