



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
Region Øst**

TILDELTE TIL

Jim Ljungquist

FOR

**1. plass klasse 120 Veteran 50-59
med 175.0 kg**

STED/DATO

Moss, 20.01.2024

SIGNATUR

Helge Aarsrud



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere