



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt  
Region Øst**

TILDELT TIL

**John Anders Terland**

---

FOR

**1. plass klasse 120 Åpen klasse  
med 170.0 kg**

STED/DATO

**Moss, 20.01.2024**

SIGNATUR

*Helge Aarsrud*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*