



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELTE TIL

**Arild Kråkenes**

---

FOR

**11. plass klasse 110 Åpen klasse  
med 0.0 kg**

STED/DATO

**Frogner, 30.06.2007**

SIGNATUR

*Morten Novum / Jan Sjøel*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*