



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM Benkpress Utstyrsfritt
SPUVI 2024**

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 50-59
med 177.5 kg**

STED/DATO

SPUVI - Spikkestad, 21.09.2024

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere