



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Arild Gismervik

FOR

**2. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 160.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere