



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Joner Gallefoss

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse
med 187.5 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere