



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Roger Ingdal

FOR

**3. plass klasse 82.5 Åpen klasse
med 160.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere