



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Jan Erik Christiansen

FOR

**1. plass klasse 56 Åpen klasse
med 122.5 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere