



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Frode Rui

FOR

**2. plass klasse 125+ Åpen klasse
med 202.5 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere