



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Rune Knapstad

FOR

**3. plass klasse 90 Junior 19-23
med 132.5 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere