



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
Region Øst**

TILDELT TIL

Helge Aarsrud

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 565.0 kg**

STED/DATO

Hamar, 20.10.2023

SIGNATUR

Ove Kongsvoll Johansen og Carl Yngvar Christensen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere