



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
Region Øst**

TILDEL TIL

Jim Ljungquist

FOR

**3. plass klasse 120 Veteran 50-59
med 570.0 kg**

STED/DATO

Hamar, 20.10.2023

SIGNATUR

Ove Kongsvoll Johansen og Carl Yngvar Christensen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere