



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt  
Region Øst**

TILDELT TIL

**Dennis Moe Ruud**

---

FOR

**1. plass klasse 105 Ungdom 14-18  
med 736.0 kg**

STED/DATO

**Hamar, 20.10.2023**

SIGNATUR

*Ove Kongsvoll Johansen og Carl Yngvar Christensen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*