



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
Region Øst**

TILDEL TIL

Ingeborg Gjone

FOR

**1. plass klasse 57 Veteran 60-69
med 284.0 kg**

STED/DATO

Hamar, 20.10.2023

SIGNATUR

Ove Kongsvoll Johansen og Carl Yngvar Christensen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere