



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt  
Region Øst**

TILDELTE TIL

**Ida Helene Johnsen**

---

FOR

**3. plass klasse 69 Åpen klasse  
med 365.0 kg**

STED/DATO

**Hamar, 20.10.2023**

SIGNATUR

*Ove Kongsvoll Johansen og Carl Yngvar Christensen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*