



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyr region
Østafjell**

TILDEL TIL

Jørgen Jønvåg

FOR

**1. plass klasse 105 Ungdom 14-18
med 230.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 21.10.2023

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere