



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**RM benkpress utstyrsfritt  
region Østafjell**

**TILDELT TIL**

**Rune Larsen**

---

**FOR**

**1. plass klasse 93 Veteran 60-69  
med 142.5 kg**

**STED/DATO**

**Spikkestad, 21.10.2023**

**SIGNATUR**

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*