



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt  
Region Vest**

TILDELT TIL

**Jan Helge Høvset**

---

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 50-59  
med 155.0 kg**

STED/DATO

**Bergen, 16.09.2023**

SIGNATUR

*Cristian Solheim*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*