



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
Region Vest**

TILDELT TIL

Richard Herland

FOR

**3. plass klasse 120 Åpen klasse
med 170.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 16.09.2023

SIGNATUR

Cristian Solheim



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere