



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM benkpress utstyrsfritt

TILDELTE TIL

Frode Flinth Westby

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 175.0 kg**

STED/DATO

Høland, 25.02.2023

SIGNATUR

Hege Aarsrud



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere