



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELT TIL

**Tore Ådland**

---

FOR

**3. plass klasse 120 Åpen klasse  
med 175.0 kg**

STED/DATO

**Drammen, 25.03.2023**

SIGNATUR

*Heidi Ottesen Solberg*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*