



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Johannes Haugan Lyngedal

FOR

**5. plass klasse 93 Junior 19-23
med 145.0 kg**

STED/DATO

Drammen, 25.03.2023

SIGNATUR

Heidi Ottesen Solberg



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere