



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDEL TIL

**Herman Lied Meyer**

---

FOR

**4. plass klasse 93 Junior 19-23  
med 150.0 kg**

STED/DATO

**Drammen, 25.03.2023**

SIGNATUR

*Heidi Ottesen Solberg*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*