



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Kretsmesterskap

TILDELT TIL

Frode Frigstad

FOR

**1. plass klasse 67.5 Junior 19-23
med 480.0 kg**

STED/DATO

Kristiansand, 19.05.1995

SIGNATUR

T. Njerve



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere