



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 50-59
med 175.5 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 25.11.2022

SIGNATUR

Heidi Hille Arnesen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere