



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Helge Aarsrud

FOR

**3. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 150.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 25.11.2022

SIGNATUR

Heidi Hille Arnesen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere