



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELTE TIL

Jan Helge Høvset

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 50-59
med 162.5 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 25.11.2022

SIGNATUR

Heidi Hille Arnesen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere