



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELT TIL

**Mark Gerhard Tolentino**

FOR

**3. plass klasse 74 Åpen klasse  
med 137.5 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 25.11.2022

SIGNATUR

*Heidi Hille Arnesen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*