



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Tore Ådland

FOR

**5. plass klasse 120 Åpen klasse
med 160.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 25.11.2022

SIGNATUR

Heidi Hille Arnesen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere