



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Herman Lied Meyer

FOR

**1. plass klasse 105 Ungdom 14-18
med 140.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 25.11.2022

SIGNATUR

Heidi Hille Arnesen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere