



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

**Ruth Kari Hole**

---

FOR

**2. plass klasse 57 Åpen klasse  
med 72.5 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 25.11.2022

SIGNATUR

*Heidi Hille Arnesen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*